



# A.P.O.S. TOSCANA

## Associazione Professionale Operatori Shiatsu

Seminario Regionale APOS TOSCANA  
23/24/25 MARZO 2012 (18 crediti)

Firenze, 27 settembre 2011

Caro/a Associato/a,  
in occasione del 7° anno di attività, siamo lieti di informarti che in data **23/24/25 marzo 2012** si terrà presso il Centro Benessere 4\* **Colle degli Angeli NUOVA GESTIONE** ([www.colledegliangeli.net](http://www.colledegliangeli.net)) ad Arcidosso in provincia di Grosseto, il 9° seminario **A.P.O.S. TOSCANA** di aggiornamento e valutazione con **18 crediti** formativi patrocinato da **A.P.O.S. e D.B.N.** intitolato:

### **“Trattamento di allineamento dei tre Tan Tien”**

"Se il corpo cambia, cambia lo Spirito  
e se lo Spirito cambia il cosmo intero si modifica"

Il seminario sarà condotto interamente dal Maestro YUGEN Valter Umelesi

#### *Concezione occidentale*

La zona del bacino (sede degli istinti dell'attività sessuale e (dove è collocato il mondo affettivo) dell'individuo). L'apertura o la centri influisce enormemente sulle anche, coerentemente, sul corpo. Tutti conosciamo persone che a privilegiare l'uso di alcuni di questi guardare con maggiore attenzione atteggiamenti modifichino in modo Spostare il cursore in posizioni a esplorare situazioni che possono più lontano da se stesso.



di sopravvivenza e quindi dell'aggressività), la zona del petto e la testa (ovvero il centro razionale chiusura parziale o totale di questi scelte della vita di tutti i giorni ma

livello psicologico tendono a centri a scapito degli altri, e basta per notare come i relativi evidente anche il corpo.

diverse aiuta, anche in questo caso, portare un individuo più vicino o

#### *Concezione orientale*

I campi di cinabro sono i principali luoghi di trasmutazione nell'alchimia interna. Il cinabro, di colore rosso come il sangue o la luce del sole, è un solfuro di mercurio.

E' la materia prima della pietra filosofale. Questo termine di cinabro è antico e verso il terzo secolo nello scritto della visione interiore della corte gialla si legge:

“-Nei tre campi, il soffio quintessenziale è sottile-“

Questa espressione è una metafora per l'intero corpo. Nel campo di cinabro il soffio divino si trasforma in risonanza con il cuore, non è ne' esistente ne' inesistente;



# A.P.O.S. TOSCANA

## Associazione Professionale Operatori Shiatsu

indica questo luogo di passaggio che esiste necessariamente quando si penetra dal dominio degli elementi grossolani in quello degli elementi sottili.

I meccanismi coinvolti in un trattamento sono numerosissimi e di diversa importanza. Differenti sono le “strade e le strategie” per ottenere risultati equivalenti. La pratica dello shiatsu è essa stessa per definizione e per sua natura, promotrice di riequilibrio e vitalità per l’essere umano. Lavorare su un riallineamento dei tre Tan Tien, prevede una sorta di trattamento posturale mirato prevalentemente ai due dei grandi canali “posturali” yang che sono Vescica Urinaria e Stomaco e al canale meraviglioso Du Mai, che è intimamente legato alla colonna vertebrale, “fulcro” della postura dell’individuo. Il canale Du Mai infatti registra, attraverso il meridiano della Vescica Urinaria, tutti i traumi fisici e psichici della nostra vita (Il canale Du Mai sostiene l’essere umano a compiere il proprio destino, a crescere lungo la propria colonna). In riferimento a questo, il Ling Shu sottolinea che la Vescica Urinaria, comanda tutta la muscolatura posturale; sul ramo esterno si ripercuotono i traumi psichici, mentre su quello interno risuonano i traumi fisici. Tutto questo influisce ovviamente sulla postura e sul corretto allineamento dei tre Tan Tien.

Come è noto, il sistema posturale ha come finalità l’orizzontalità dello sguardo (e della testa), condizione fondamentale ed essenziale per una normale vita fisica, psicologica e di relazione. Ecco la necessità di un lavoro sul meridiano di Stomaco che scorre nella parte frontale del corpo. E’ grazie a questa linea energetica che le tre cavità sono collegate ed è grazie al meridiano dello stomaco appunto, che sentiamo di doverci “nutrire della vita”. Per poter fare questo utilizziamo gli organi di senso che sono localizzati sulla testa. Guardare avanti quindi e accompagnare il nostro essere nel quotidiano con una postura che aiuta a vivere e a camminare nel mondo a “testa alta” con gioia e vitalità che in fondo, è la ricerca di ognuno di noi.

**L’invito a partecipare a questo evento, in linea con la filosofia del risveglio della Vitalità e di apertura, che ormai da anni caratterizza la nostra Associazione, è esteso a tutti i membri facenti parte di A.P.O.S. e D.B.N. praticanti qualsiasi disciplina olistica.**

Quest’anno visti i notevoli disagi economici che stanno coinvolgendo tutto il panorama mondiale, il consiglio direttivo ha deciso in virtù di un roseo bilancio avendo gestito i propri fondi con parsimonia, di agevolare in modo importante i propri associati riducendo i costi di iscrizione al seminario pur mantenendo elevata la qualità degli argomenti trattati e del relatore:

80 euro entro il 15 gennaio 2012 per associati e per le scuole con almeno 10 iscritti

110 euro entro il 5 febbraio 2012 per associati e per le scuole con almeno 10 iscritti

130 euro dopo tali date.

Il costo del pacchetto soggiorno invece, di soli 130 euro, è esteso anche ad eventuali accompagnatori, comprende la pensione completa, il pernottamento e l’accesso al CENTRO BENESSERE (Bagno Turco, centro fitness - palestra, piscine idromassaggio e biosauna, docce emozionali, la grotta del sale e uno sconto del 10% sui trattamenti) per i giorni venerdì sabato, il giovedì e la domenica invece non è previsto il pernottamento ma può essere inserito.

**All’occorrenza sarà organizzato un servizio trasporto di gruppo dalla stazione ferroviaria di Chiusi Scalo all’hotel.**



# A.P.O.S. TOSCANA

## Associazione Professionale Operatori Shiatsu

La quote di iscrizione dovranno essere versate con valuta entro i termini sopra citati con bonifico bancario presso il Monte dei Paschi di Siena.

A.B.I. 1030 C.A.B. 71750 C.C. 9618, 05

I.B.A.N. IT 80 A 01030 71750 000000961805

Indicando nella causale la seguente dicitura:

Iscrizione seminario 23 marzo 2012 di Cognome e Nome dell'iscritto.

In caso di prenotazione del pacchetto residenziale la quota di 130 euro dovrà essere versata contemporaneamente alla quota di iscrizione.

Per la conferma l'iscrizione dovrà essere inviata (Preferibilmente via e-mail) ad [apostoscana@libero.it](mailto:apostoscana@libero.it) o via fax al n. **055\6122041** con la ricevuta del bonifico bancario, ricordarsi comunque di portarla per maggior sicurezza al corso, per eventuali verifiche.

Saranno compresi nel prezzo:

- ✓ Dispense
- ✓ Attestato di partecipazione
- ✓ Generi di ristoro durante le pause
- ✓ Gadget

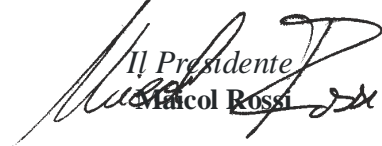
Ricordiamo a tutti coloro che avessero la tessera annuale scaduta, che sarà possibile effettuare il rinnovo anche presso la segreteria del seminario.

APOS Toscana tel. 335.7908280

E-mail: [apostoscana@libero.it](mailto:apostoscana@libero.it)

MAICOL ROSSI tel. 320.4525380

APOS TOSCANA

  
Il Presidente  
Maicol Rossi



# A.P.O.S. TOSCANA

Associazione Professionale Operatori Shiatsu

## MODULO D'ISCRIZIONE

DA INVIARE VIA MAIL ALL'INDIRIZZO [apostoscana@libero.it](mailto:apostoscana@libero.it) O VIA FAX **055\6122041**  
CON COPIA DEL BONIFICO A SALDO DELL'INTERA QUOTA DI ISCRIZIONE ED  
EVENTUALE PACCHETTO SOGGIORNO

Provenienza scuola o associazione: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

COGNOME: \_\_\_\_\_

INDIRIZZO: \_\_\_\_\_

CITTA': \_\_\_\_\_

C.A.P.: \_\_\_\_\_

TEL/CELL: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

PAGAMENTO EFFETTUATO IL \_\_\_\_\_

A MEZZO       BONIFICO       CONTANTI       ASSEGNO

PRENOTO ANCHE IL PACCHETTO SOGGIORNO    SI       NO

N° ACCOMPAGNATORI  

NOMI: \_\_\_\_\_

Firma

N.B. In caso di mancata partecipazione l'acconto non verrà restituito ma potrà essere riutilizzato per i successivi seminari di A.P.O.S. Toscana entro un anno.

---

Si prega per avere la conferma dell'iscrizione di rispedire il presente modulo compilato e con allegata la ricevuta di versamento al **FAX 055\6122041** o via mail a [apostoscana@libero.it](mailto:apostoscana@libero.it)

Via Ferdinando Martini 4/A 50135 FIRENZE  
Apostoscana@libero.it Tel 335/7908280 Fax **055\6122041**