

# **Discipline Bio Naturali**

## **IL VALORE SOCIALE DEL BENESSERE PERSONALE**

**CONVEGNO A MILANO**

**Sabato, 1 marzo 2008**

**AUDITORIUM GIORGIO GABER  
PALAZZO DELLA REGIONE LOMBARDIA  
VIA FABIO FILZI, 22  
DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 17.30**

# Discipline Bio Naturali

Biodanza

Jin Shin Do

Kinesiologia Specializzata

Massaggio Classico – Massaggio Olistico

Naturopatia

Ortho-Bionomy

Pranopratica

Qi Gong

Reiki

Riflessologia

Shiatsu

Trainer del benessere (Bio-Naturopata)

Tuina

## **QUALE FUTURO PER LE DISCIPLINE BIO NATURALI?**

La legge 2/2005 in materia di Discipline Bio Naturali (da ora chiamate DBN) pone la regione Lombardia all'avanguardia sul territorio nazionale ed europeo, seguita dalla regione Toscana e in questi giorni dalla regione Emilia Romagna. Votata con una maggioranza trasversale pressoché unanime la legge crea un nuovo settore di attività che si è sviluppato negli ultimi vent'anni e che coinvolge milioni di cittadini sia come utenti, sia come operatori.

*“La ragione di questa legge è quella di rispondere ad una duplice esigenza: riconoscere ed istituire la figura professionale dell'operatore in DBN e tutelare il cittadino in merito alla qualità e all'efficacia delle attività svolte dagli operatori in queste discipline”* (Claudio Parolin, Responsabile Rapporti Istituzionali Associazione Shiatsu e DBN).

Per agevolare il processo attuativo della legge 2/2005 in materia di DBN 63, tra Associazioni di Operatori ed Enti di Formazione di DBN attivi in Lombardia, si sono incontrati per 2 anni per accordarsi su principi, regole e requisiti etici e professionali necessari a rendere riconoscibile e affidabile il settore.

Il lavoro, sviluppato dalle Commissioni di ogni Disciplina, è il frutto di 16 riunioni plenarie e 18 riunioni aperte a tutte le persone interessate, per un totale di 1700 ore di lavoro collettivo. L'opera d'insieme si è concretizzata in una proposta completa e articolata presentata in una assemblea con le autorità competenti nel giugno 2006.

**Tanto qualificato lavoro necessita ora dell'imprescindibile supporto politico.**

L'attuazione della legge darà l'attesa patente istituzionale di 'esistenza in vita' ad un settore importante e socialmente utile che, finalizzato al pieno sviluppo delle risorse vitali delle persone, si affianca ai servizi finalizzati alla cura delle patologie.

**Con l'attuazione si formalizzerebbe definitivamente il profilo dell'operatore in DBN certificandone la formazione, l'etica e la qualità del suo servizio.**

**SERVIZI SOCIALI ORDINAMENTO E PROGRAMMAZIONE DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE  
FORMAZIONE PROFESSIONALE L.R. 1 febbraio 2005, n. 2**

**LEGGE REGIONALE 1 febbraio 2005, n. 2**  
**«Norme in materia di discipline bio-naturali».**  
(B.U. 4 febbraio 2005, n. 5, 1° suppl. ord.)

**Art. 1. — Finalita` e principi. — 1.** La presente legge ha lo scopo di valorizzare l'attivita` degli operatori in discipline bio-naturali, al fine di garantire una qualificata offerta delle prestazioni dei servizi che ne derivano.

**2.** Le prestazioni afferenti l'attivita` degli operatori in discipline bio-naturali consistono in attivita` e pratiche che hanno per finalita` il mantenimento del recupero dello stato di benessere della persona. Tali pratiche, che non hanno carattere di prestazioni sanitarie, tendono a stimolare le risorse vitali dell'individuo attraverso metodi ed elementi naturali la cui efficacia sia stata verificata nei contesti culturali e geografici in cui le discipline sono sorte e si sono sviluppate.

**Art. 2. — Registro degli operatori in discipline bio-naturali. —**

**1.** Per le finalita` di cui all'articolo 1, comma 1, e` istituito il registro regionale degli operatori in discipline bio-naturali, suddiviso in sezioni corrispondenti alle diverse discipline, di seguito denominato registro.

**2.** Al registro possono iscriversi coloro i quali abbiano seguito percorsi formativi riconosciuti dalla Regione in base a criteri definiti dal comitato tecnico scientifico di cui all'articolo 4.

**3.** L'iscrizione nel registro non costituisce comunque condizione necessaria per l'esercizio dell'attivita` sul territorio regionale da parte degli operatori.

**4.** L'istituzione presso la Giunta regionale dei registri di cui al presente e successivo articolo non comporta oneri a carico del bilancio regionale.

**Art. 3. — Registro degli enti di formazione. — 1.**E`

istituito, presso la Giunta regionale, il registro regionale degli enti di formazione in discipline bio-naturali.

**2.** L'iscrizione nel registro costituisce condizione per l'accreditamento degli enti di formazione in discipline bio-naturali, pubblici e privati, in possesso degli standard qualitativi e dei requisiti organizzativi stabiliti in ambito regionale, nonche` per il riconoscimento dei percorsi formativi gestiti dagli enti medesimi.

**Art. 4. — Organismi consultivi. — 1.** Per realizzare le finalita` di cui all'articolo 1, la Regione si avvale della consulta regionale degli ordini, collegi e associazioni professionali istituita con legge regionale 14 aprile 2004, n. 7 (Consulta regionale degli ordini, collegi e associazioni professionali) nonche` di un comitato tecnico scientifico, di seguito denominato comitato, composto da:

a) un rappresentante per ogni associazione di operatori in discipline bio-naturali, operante da almeno un anno sul territorio regionale;

b) un rappresentante per ogni ente di formazione per operatori in discipline bio-naturali, pubblico o privato, che abbia organizzato corsi della durata di almeno un anno.

**2.** La composizione del comitato puo` essere, di volta in volta, integrata con la presenza di:

a) esperti in formazione e lavoro, sanita`, assistenza e ricerca universitaria;

b) rappresentanti dell'ordine dei medici;

c) rappresentanti di associazioni dei consumatori.

**3.** Il Comitato svolge funzioni di supporto tecnico, ed in particolare:

a) propone i contenuti dei programmi dei percorsi formativi nelle diverse discipline;

b) elabora i criteri di valutazione dei percorsi formativi e dei programmi di aggiornamento degli enti di formazione;

c) partecipa alla definizione dei requisiti per l'iscrizione nei registri di cui agli articoli 2 e 3;

d) valuta le domande di iscrizione.

**4.** La consulta concorre con la Giunta regionale alla definizione delle politiche ed iniziative regionali volte a qualificare gli operatori in discipline bio-naturali, e in particolare:

a) propone iniziative tese a valorizzare l'attivita` degli operatori anche nell'ambito extra regionale;

b) promuove iniziative volte a salvaguardare la correttezza e la qualita` delle prestazioni nel rispetto delle regole comportamentali stabilite dalle associazioni di settore;

c) formula proposte e pareri inerenti agli interventi regionali volti a salvaguardare la tutela del rapporto tra operatori in discipline bio-naturali e utenti.

**Art. 5. — Intese interregionali. — 1.** La Regione promuove la conclusione di apposite intese con le altre Regioni per il reciproco riconoscimento dei percorsi formativi, attinenti alle discipline bio-naturali, previsti nei rispettivi ambiti territoriali.

**Art. 6. — Norma di salvaguardia. — 1.** Gli operatori che, all'entrata in vigore della presente legge, abbiano completato un ciclo formativo completo rispondente ai contenuti didattici ed agli standard qualitativi definiti ai sensi dell'articolo 4, comma 3, e che abbiano documentato l'esercizio dell'attivita`, possono richiedere l'iscrizione nella competente sezione del registro regionale, acquisito il parere favorevole del comitato.

**Art. 7. — Forme di intervento regionale. — 1.** La Regione favorisce le forme associative tra gli operatori in discipline bio-naturali anche attraverso la valorizzazione degli aspetti peculiari di ciascuna disciplina.

**2.** La previsione negli statuti o negli atti costitutivi delle associazioni di operatori in discipline bio-naturali, di norme che dispongano forme di controllo, regole comportamentali ed azioni disciplinari interne a garanzia del corretto svolgimento dell'attivita` da parte dei propri associati e` considerata requisito per l'accesso preferenziale ai contributi erogati dalla Regione.

**Art. 8. — Norma finanziaria. — 1.** Per le spese relative al funzionamento del comitato tecnico scientifico di cui all'articolo 4, comma 1 si provvede con le somme appositamente stanziare al bilancio di previsione per l'esercizio 2005 e successivi all'UPB 5.0.2.0.1.184 «Spese postali, telefoniche e altre spese generali».

**2.** All'autorizzazione delle altre spese previste dai precedenti articoli si provvedera` con legge successiva.

## DEFINIZIONE DI DISCIPLINE BIO NATURALI

Le DBN sono nate dall'osservazione dell'essere umano in relazione con se stesso e con l'ambiente circostante e hanno una visione globale della persona seconda la quale psiche, corpo e mente costituiscono un'unica realtà non separabile.

**L'operatore in DBN ricopre il ruolo di consulente nel campo del benessere e di educatore a stili di vita**, abitudini alimentari, rapporti con l'ambiente e con le persone, atti alla salvaguardia e alla valorizzazione delle risorse vitali e creative insite in ogni essere umano. *La sua opera è imperniata sul concetto di prevenzione, sulla valorizzazione dell'equilibrio psicofisico e sulla stimolazione delle risorse vitali e creative dell'individuo attraverso discipline e tecniche corporee, energetiche, naturali e artistiche. Le DBN si pongono come pratiche e discipline educativo-evolutive non c'è dunque aspirazione, per tali professioni nè di collocarsi in un ambito specifico di patologia convenzionale e non, né di inserirsi tra quelle pratiche mediche che sono a carico del sistema sanitario e assistenziale nazionale.* (Estratto dal Codice deontologico condiviso degli operatori DBN)

Tutti i testi di legge approvati o presentati nelle varie regioni che si sono occupati del settore, hanno fondato la definizione delle nuove discipline su tre pilastri:

- a) l'approccio globale cioè olistico alla persona
- b) l'utilizzo di strumenti, tecniche, elementi naturali
- c) la finalizzazione a valorizzare le risorse vitali del soggetto.

Spiega Claudio Parolin (Responsabile Rapporti Istituzionali Operatori Shiatsu e DBN): *Si tratta di tre elementi costitutivi solidi, necessari e sufficienti per distinguere e identificare una tipologia di discipline che non si sovrappone e confonde con i settori contigui sanitario, estetico e fitness-sportivo.*

*Il primo ci differenzia dall'approccio riduzionista tipico della scienza meccanicista che caratterizza fortemente la medicina moderna. Si opera con una persona nella sua integrità, non su un "paziente" considerato nella suddivisione di organi o di funzioni. Il secondo esclude interventi traumatici, chimici, farmacologici o invasivi; non vi è necessità di un bilancio benefici e controindicazioni, perché un intervento teso a*

*valorizzare principi, tecniche e interventi naturali, non pone problemi di effetti indesiderati o danni collaterali.*

*Il terzo ci distingue da ogni intervento mirato alla patologia e ai sintomi quindi, non diagnosi e cura, ma interventi volti a potenziare le facoltà, a stimolare le risorse, a migliorare le condizioni e a fare tutto ciò che consente alla naturale vitalità di esprimersi pienamente.*

Una nuova visione che concepisce la salute come uno stato di completo benessere fisico e mentale e non solo come assenza di malattie e infermità.

## **SCHEDA IN SINTESI DELLE DISCIPLINE BIO NATURALI**

### **BIODANZA Sistema Rolando Toro**

La Biodanza, ideata dall'antropologo e psicologo cileno Rolando Toro, è una tecnica psicocorporea che favorisce lo sviluppo umano e il rinnovamento esistenziale.

Gli esercizi e le danze proposte con musiche organizzate, secondo un Modello Teorico che si basa sul Principio Biocentrico, sono selezionate specificamente per

- Sviluppare e mantenere una buona energia
- Coltivare l'allegria e l'entusiasmo
- Avere un buon rapporto con il proprio corpo
- Migliorare le relazioni interpersonali (Biodanza propone la *poetica dell'incontro umano*)
- Stimolare la creatività esistenziale ed artistica
- Vivere stati di armonia e di vincolo con tutto ciò che vive

L'obiettivo della Biodanza è rinforzare l'espressione delle emozioni positive e salutari attraverso l'esperienza di far parte di una comunità che coltiva i valori umani rivolti alla comprensione dell'altro, all'accettazione del diverso, al sostegno affettivo, alla solidarietà e all'amicizia.

### **JIN SHIN DO**

Lo Jin Shin Do è una tecnica non invasiva di origine orientale che si attua attraverso la pressione su punti specifici, effettuati con i pollici e le dita indice e medio alternato al contatto, a volte prolungato per alcuni minuti, con il palmo della mano su aree del corpo.

### **KINESIOLOGIA**

I kinesiologi valutano attraverso un test muscolare, la congruenza tra i meccanismi propriocettivi e il tono basale dei muscoli volontari, con l'interazione individuale e collettiva dei sistemi fisici, energetici, emozionali e spirituali dell'individuo.

Le tecniche utilizzate dal kinesiologo professionale e specializzato sono:

- Stimolazioni o 'tocco' di punti riflessi e propriocettivi dei muscoli e digitopressioni lungo i meridiani della Medicina Cinese
- Esercizi specifici di educazione all'apprendimento
- Utilizzo di impulsi energetici sotto forma di colori e suoni
- Tecniche di rilassamento
- Dolci mobilizzazioni attive e passive e trazioni muscolari

## **MASSAGGIO CLASSICO E OLISTICO**

Il massaggio classico ed olistico opera sul livello fisico, emozionale e mentale della persona. Adotta tecniche di impastamenti e sfioramenti uniti ad elementi naturali come oli aromatici, essenze, fiori, colori, suoni e musica a secondo delle necessità della persona. Gli effetti principali sono defatiganti e rilassamento generale.

## **NATUROPATIA**

L'approccio della Naturopatia è multidisciplinare in quanto si avvale di diversi strumenti non invasivi e naturali come tecniche corporee ed energetiche, alimentazione naturale, prodotti erboristici, integratori alimentari, rimedi floreali, analisi iridologica, bioenergetica, morfopsicologica, kinesiologica.

Il naturopata stimola la forza vitale e asseconda la capacità spontanea di autoregolazione dell'organismo, intervenendo nel coadiuvare i meccanismi fisiologici legati alle naturali risorse dell'uomo per consolidare lo stato di benessere dell'individuo.

## **ORTHO-BIONOMY**

E' un metodo manuale non invasivo che si avvale di esercizi corporei di esplorazione ed espressione del movimento che agiscono stimolando i naturali riflessi auto-correctivi del corpo.

L'operatore utilizza tecniche di ascolto energetico e di respirazione e posizioni antalgiche.

## **PRANOPRATICA**

L'operatore pranopratico, sulla base della conoscenza della funzionalità bio elettromagnetica dell'organismo, delle leggi dell'omeostasi bio energetica e della interazione di campo fra esseri umani, opera attraverso l'apposizione delle mani per stimolare i processi vitali della persona.

## **QI GONG**

Il Qi Gong è una disciplina di origine cinese. Propone esercizi di riequilibrio energetico hanno lo scopo di preservare lo stato di salute delle persone e di aumentare il livello di vitalità. L'efficacia della pratica del Qi Gong si basa sulla qualità del gesto, sulla consapevolezza del respiro e sul corretto atteggiamento mentale.

## **REIKI**

Il Reiki è un metodo non invasivo di riequilibrio energetico proveniente dal Giappone. L'operatore effettua 'attivazioni energetiche' manuali (con lieve contatto fisico) o mentali (senza contatto fisico) che permettono alla persona di far fluire l'energia del Reiki.

## **RIFLESSOLOGIA**

L'operatore di riflessologia opera per il benessere della persona attraverso stimolazione dei punti riflessi del corpo ed educa a stili di vita salubri e rispettosi dell'ambiente. Utilizza una tecnica che trova applicazione ottimale soprattutto sui piedi e sulle mani, dove hanno sede punti di corrispondenza con tutte le parti del corpo. Per effettuare la stimolazione dei punti specifici si effettuano movimenti articolari e pressioni ritmiche con le dita e specialmente con il pollice.

## **SHIATSU**

Lo Shiatsu, tecnica manuale proveniente dall'estremo oriente, opera allo scopo di preservare lo stato di salute e di attivare la capacità di riequilibrio delle funzioni vitali attraverso tecniche di pressione, ritmica o costante, con le mani, pollici, gomiti e ginocchia. L'operatore interviene anche con manovre di mobilizzazione attiva e passiva e con stiramenti.

## **TRAINER DEL BENESSERE (BIO-NATUROPATA)**

Le tecniche adottate dal Trainer del Benessere sono naturali e stimolano le energie e le risorse positive della persona. L'operatore educa e motiva le persone a un modo di vivere sano e promuove una cultura dell'alimentazione. A completamento del suo operato utilizza anche tecniche di respirazione, rilassamento, manuali, riflessologiche e bioenergetiche.

## **TUINA**

Tecnica manuale non invasiva della tradizione cinese che per riequilibrare le funzioni vitali della persona utilizza stiramenti e manovre di mobilizzazione attiva e passiva unite a tecniche di pressione e stimolazioni ritmiche o costanti, a seconda della condizione energetica della persona trattata, effettuate con mani, dita, gomiti, avambracci, ginocchia e piedi, su zone o punti specifici e canali energetici. L'operatore inoltre insegna tecniche di auto-trattamento ed esercizi efficaci per il riequilibrio energetico.