

## **A.P.O.S. sede Regionale**

### **“Accademia Italiana Shiatsu Do” sede di Cagliari**

Caro/a amico/a,

ti informiamo che il Consiglio Direttivo Nazionale dell’APOS ha approvato la nostra richiesta d’organizzare il quarto **Seminario Regionale di aggiornamento e verifica** in Sardegna.

L’organizzazione di questo seminario ci permette di alleggerire il peso economico e di tempo (da sempre sostenuto da noi “isolani”), permettendo a tutti di continuare e migliorare il proprio “aggiornamento” Professionale. Durante il Seminario saranno date informazione sulle ultime “novità” politiche ed istituzionali.

- **Il seminario si terrà a Cagliari il**

**29/30/31 OTTOBRE 2010**

**Orario : Venerdì 16.00/20.00**

**Sabato: 9.00/13.00 – 15.00/20.00**

**Domenica: 9.00/13.00 – 14.30/18.30**

Il Seminario sarà condotto da **Arie Spruit** , operatore Shiatsu da oltre 25 anni e responsabile didattico dello Iokai Shiatsu Italia , il tema di lavoro dell’incontro sarà:

- **Kata Iokai in posizione supina**
- **Pratica sul meridiano in stile Iokai**
  - **Mobilizzazione articolare**
  - **Indagine Hara**

Il seminario, ti ricordiamo, ha valore di aggiornamento e verifica (come da regolamento nazionale APOS). **Si matureranno 12 crediti formativi**. Ti invitiamo a confermare la tua presenza entro **lunedì 11 Ottobre 2010**, telefonando allo 070 43190 (segr.tel.). **Sarà possibile dormire in sede:**

**Costi: Seminario euro 150,00.**

**All’atto dell’ iscrizione si dovrà versare una caparra cauzionale di euro 80,00.**

**Per ulteriori informazioni chiamate allo 070 43190 oppure 328.4962579**

Saluti per l’Accademia

Attilio Alioli

**Docente:**

**Arie Spruit** è nato in Olanda nel 1957 dove ha studiato biologia prima di rivolgersi al mondo delle discipline bio-naturali. Praticante Iokai Shiatsu dal 1984, ha completato la sua formazione in Olanda con Yuichi Kawada sensei e Kazunori Sasaki sensei, presidente della European Iokai Shiatsu Association. Nel 1991 ha fondato in provincia di Varese la scuola Iokai Shiatsu Italia. Per anni ha lavorato nelle Terme di Ischia e tuttora si divide tra l'insegnamento e la pratica terapeutica nella convinzione che il paziente è il migliore maestro. Assistente di Sasaki sensei nei seminari e nelle sessioni d'esame in Italia e all'estero, è responsabile della preservazione dello spirito Iokai in Italia. Studioso appassionato e competente di Do-In , Yoga e di meditazione Zen e Vipassana, porta nello Shiatsu la gentilezza e la chiarezza. L'esperienza trentennale in pratiche per lo sviluppo interiore, terapie individuali e di gruppo, lo ha reso libero, intuitivo e creativo, pronto a cogliere i segnali di risveglio e a sostenere i suoi allievi nel loro percorso interiore.

**Lo sviluppo dello Iokai Shiatsu dal Giappone all' Europa.**

La scomparsa di Shizuto Masunaga sensei nel 1981 ha dato l'avvio ad una lenta disgregazione dello Iokai Shiatsu in Giappone. Questo fenomeno non si è avuto in Europa grazie all'opera di Kazunori Sasaki sensei che ne ha garantito la continuità e lo sviluppo fino ad ora. La sua presenza in vari paesi europei ha permesso allo Iokai di attuare una trasformazione che lo ha reso adatto al luogo e alle persone che vi risiedono. Lo scambio continuo di informazioni e di pratica tra i vari paesi ha dato origine allo Iokai Europeo. Così lo Iokai ha potuto mantenere il suo spirito originario pur inserendosi nei nuovi contesti.

Il perno dello Iokai Shiatsu è il lavoro e lo studio del meridiano in quanto espressione della vita. A volte potente, a volte sottile, il meridiano ci permette di conoscere la natura del Ki e di indagare sull'origine del "disequilibrio".

**In questo seminario verranno proposti alcuni spunti di lavoro che attraverso lo studio di un kata e di un meridiano e al lavoro dedicato all'indagine energetica dimostrano l'utilità del percorso Iokai nella pratica Shiatsu.**

