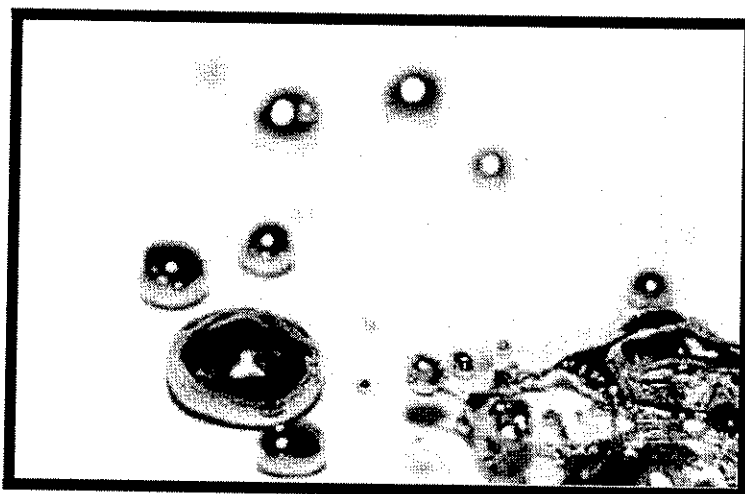




A.P.O.S. TOSCANA

Associazione Professionale Operatori Shiatsu

IL SISTEMA METALLO NELLA MEDICINA CLASSICA CINESE



LABORATORIO DI MCC APPLICATA ALLO SHIATSU
A CURA DI ROSSELLA COLASANTI

*Una giornata dedicata agli associati Apos Toscana.
Un viaggio nell'architettura generale dei canali energetici per approfondire l'elemento
Metallo attraverso pratiche di respirazione Qi Gong e lo Shiatsu
applicato ai meridiani di Polmone e Grosso Intestino.*

Domenica 16 ottobre 2016

ore 10:00 – 17:00

c/o Co-incidenze
Via Della Madonna 18/a
San Giovanni Valdarno (AR)

Via Sestese 85/3 – 50141 FIRENZE
Apostoscana@libero.it Tel 3397217684



A.P.O.S. TOSCANA

Associazione Professionale Operatori Shiatsu

Programma della giornata

10:00 – Introduzione generale dei meridiani nella MCC e del sistema Metallo; armonizzazione del respiro con pratiche di Qi Gong.

13:00 – Pausa pranzo presso la sede che ci ospita.

14:00 – Ripresa lavori con pratica Shiatsu applicata a Polmone e Grosso Intestino

17:00 – Conclusione e saluti

Occorrente: consigliabile futon portatile

Costo (incluso il pranzo): €20,00

Info e iscrizioni:

mail: apostoscana@libero.it - tel: 339 721 7684



Rossella Colasanti

Rossella Colasanti vive e lavora a Roma, una vita per lo shiatsu. Dopo la formazione all'Accademia Italiana Shiatsu-do prosegue i suoi studi presso la scuola Meiso Shiatsu sotto la guida del Maestro Alfredo D'Angelo.

Si specializza in Medicina Classica Cinese presso l'associazione L'Infinito del dott. Giuseppe Negro con il metodo rivoluzionario di Jeffrey Yuen. Collabora con il maestro Tiziano Lamantea con cui consegue il master di Shiatsu di Arte&Salute.