



La nostra proposta formativa

Chi siamo

ShiatsuArt Academy è una scuola di shiatsu nata dall'idea di Massimo Adamo, fondatore e responsabile della formazione, nel mondo dello shiatsu dal 1989.

L'Academy di ShiatsuArt è figlia dell'esperienza ultraventennale della Scuola Shiatsu Himawari di Monza, già Ente di Formazione Convenzionato APOS, di cui Massimo è stato co-fondatore e responsabile didattico.

ShiatsuArt Academy opera principalmente per la formazione di operatori shiatsu. E' attiva e in prima linea per la diffusione di una nuova cultura: la *cultura della vitalità*, proponendo lo shiatsu nel settore socio-educativo, fuori dall'area sanitaria.

ShiatsuArt è altresì attiva nella solidarietà, anche tramite l'organizzazione di diverse iniziative a scopo benefico, in collaborazione con altri enti e associazioni.

Il curriculum formativo

CURRICULUM FORMATIVO DI 800 ORE – ShiatsuArt Academy propone una formazione triennale di 800 ore, di cui min. 500 ore frontali con insegnanti e le altre di pratica (trattamenti a familiari e conoscenti a casa e a domicilio, trattamenti effettuati in eventi organizzati a scopo benefico, ecc.).

3 ANNI, 4 PERCORSI PROFESSIONALI - Lo studente avrà la possibilità di poter concludere il suo curriculum professionale in 3 anni.

Il curriculum formativo completo proposto da ShiatsuArt, graduale ed evolutivo, è articolato su quattro livelli professionali (denominati *Percorsi Professionali*), ognuno

dei quali di diversa durata, in base ai tempi necessari per gli obiettivi da sviluppare e conseguire in ogni singolo percorso.

Il metodo didattico utilizzato dagli insegnanti della scuola è semplice, concreto e sperimentato.

GLI OBIETTIVI - Serietà, competenza, padronanza tecnica, sicurezza ed efficacia sono gli obiettivi che ShiatsuArt Academy pone come prioritari nella formazione di operatori shiatsu di buon livello tecnico.

Quale operatore vogliamo formare

PROFESSIONALITA', QUALITA', SICUREZZA - La figura dell'operatore shiatsu che vogliamo formare è quella di un operatore che si contraddistingua per l'efficacia delle sue pressioni e per la padronanza tecnica di più stili e più modalità e strategie operative, per approcciarsi con competenza e versatilità al trattamento personalizzato. Un operatore che abbia sicurezza e una solida preparazione per eseguire trattamenti shiatsu con professionalità e qualità.

PIU' STILI, PIU' STRATEGIE OPERATIVE = VERSATILITA' = OPERATORE SHIATSU A 360 GRADI - Il nostro curriculum formativo non prevede la formazione in un unico stile per una nostra scelta ben precisa: vogliamo formare un operatore *versatile* che, a seconda della persona trattata e della sua situazione energetica, in quel preciso istante, abbia le competenze necessarie per poter spontaneamente decidere quale stile, strategia o modalità operativa utilizzare. Un operatore shiatsu a 360 gradi, *ricercatore* e in continua evoluzione.

PERCEZIONE E FIDUCIA NEL PROPRIO POLLICE - Attraverso la fiducia nel *proprio pollice* e nelle proprie potenzialità percettive, che nel corso della formazione l'allievo avrà sviluppato, valutazione energetica e trattamento saranno un'unica cosa, si realizzeranno spontaneamente insieme.