

# POSITION PAPER

**Associazione Professionale  
Operatori e Insegnanti Shiatsu**



**[www.shiatsuapos.com](http://www.shiatsuapos.com)**

NOTE LEGALI / DIRITTO D'AUTORE

© 2025 APOS – **Associazione Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu**

Tutti i diritti sono riservati ai sensi della Legge 633/1941.

È vietata qualsiasi riproduzione, distribuzione, comunicazione o modifica del presente documento senza autorizzazione scritta di APOS.

Ogni violazione sarà perseguita secondo la normativa vigente.

## POSITION PAPER

Lo Shiatsu, una disciplina al servizio della persona e della comunità



### 1. Introduzione

Con questo documento intendiamo definire una necessaria presa di posizione di APOS – Associazione Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu rispetto al ruolo dello Shiatsu nella società contemporanea, alla luce delle evoluzioni attuali, ed al fine di instaurare un dialogo aperto con le istituzioni, i settori educativi, sanitari, sportivi, del volontariato sociale ed in ogni altro ambito in cui sia richiesta una attività di promozione del benessere e della salute umana.

Nel pieno rispetto dei valori fondanti contenuti nello Statuto di APOS, intendiamo promuovere uno scambio di visioni e di approcci in un'ottica collaborativa, instaurando così un ponte tra le culture orientali e occidentali per mettere al centro l'essere umano e l'espressione della sua vitalità.

Tutti noi oggi riconosciamo il valore della pluralità culturale rispetto alla salute e al benessere. Tale valore si manifesta in approcci olistici e in specifici progetti, che in parte realizziamo già, ma che è giunto il tempo di chiarire e sostenere ulteriormente.

Siamo fermamente convinti che lo Shiatsu possa contribuire a realizzare quel pensiero di crescita individuale, di consapevolezza corporea, di promozione di un equilibrio di corpo/mente/spirito, risultato dell'apprendimento e dell'utilizzo di una tecnica evolutiva com'è lo Shiatsu; basi fondanti di una società pacifica, costituita da individui in pace e in armonia con i propri simili e con l'ambiente circostante.

Lo Shiatsu è una disciplina manuale a mediazione corporea codificata in Giappone dove è riconosciuta dal Ministero della Salute del Lavoro e del Welfare; trae le sue origini dalle antiche tecniche orientali.

Si avvale di pressioni (applicate con il pollice, palmo, gomito, ginocchio), mobilizzazioni ed altre tecniche, su specifiche aree o punti del corpo con l'obiettivo di stimolare la funzionalità dei sistemi muscolo scheletrico, circolatorio, nervoso ed energetico; promuove processi di omeostasi con lo scopo di sostenere e/o ristabilire l'equilibrio psicofisico, stimolando i naturali processi di autoregolazione e valorizzando le risorse vitali della persona.

Lo Shiatsu non interviene sul sintomo, ma considera la persona nella sua globalità, ponendosi come pratica della salute, migliorando il benessere generale e la qualità della vita.

[www.shiatsuapos.com](http://www.shiatsuapos.com)

## POSITION PAPER

Lo Shiatsu, una disciplina al servizio della persona e della comunità



Lo Shiatsu non prevede l'utilizzo di oli e creme, né ausili o strumenti di competenza di figure sanitarie o estetiche. Si adatta ad ogni individuo qualunque sia l'età, la struttura, la condizione fisica.

Lo Shiatsu in Italia rientra tra le libere professioni intellettuali disciplinate dalla Legge 4/2013, la quale sancisce le condizioni di tutela dell'utenza dei servizi professionali, delegando alle Associazioni che abbiano i requisiti previsti dalla norma, la verifica di una adeguata competenza che gli operatori e gli insegnanti devono possedere e mantenere nel tempo.

Il professionista Shiatsu, disciplinato ai sensi della Lg. 4/2013, esercita una "professione", ovvero una attività economica, anche organizzata, volta alla prestazione di servizi a favore di terzi, esercitata abitualmente e prevalentemente mediante lavoro intellettuale (cfr. art. 1 comma 2), o comunque con il concorso di questo. Le attività non rientrano tra quelle riservate per legge alle professioni sanitarie, né tra le attività e i mestieri artigianali.

Il professionista APOS si astiene da qualsiasi atto medico o sanitario, come anamnesi e diagnosi, evita di usare termini che possono ingenerare fraintendimenti o false aspettative e di utilizzare titoli o qualifiche che possano suscitare nel cliente equivoci con altre figure professionali. Può intervenire in equipe interdisciplinari, collaborando con professionisti in ambiti differenti e partecipando a progetti comuni, nei limiti della propria competenza.

La pratica Shiatsu è espressione di un peculiare percorso formativo con enti di formazione che operano in autonomia didattica e professionale, senza sovrapporsi con attività di settori normati o disciplinati da altre leggi europee o nazionali.

L'Operatore Shiatsu è identificato dal Codice Ateco 2025 al n. 86.99.01, all'interno della sezione "Attività per la salute umana", "Tecniche di trattamento del corpo"; l'Insegnante Shiatsu è identificato dal Codice Ateco 85.59.99 all'interno della sezione Istruzione e Formazione. Il codice Istat è il n. 3.2.1.7.0 "Tecnici della medicina popolare".

## POSITION PAPER

Lo Shiatsu, una disciplina al servizio della persona e della comunità



APOS si pone a garanzia di uno Shiatsu di qualità, basato su un percorso formativo di almeno 800 ore, distribuito su un periodo minimo di tre anni. L'Associato APOS è obbligato all'aggiornamento professionale costante e al rispetto del codice deontologico, ed è in possesso di una assicurazione di tipo professionale (RCP).

### 2. Contesto

Lo Shiatsu, in linea con la formazione professionale prevista, non si occupa della condizione patologica dell'individuo ma, come fine, guarda ad esso nella sua interezza, nella sua unità funzionale, collocandolo nel suo ambiente. Questo contribuisce a far sì che sia possibile beneficiare dello Shiatsu in molteplici condizioni.

Riteniamo quindi necessario:

- a. Distinguere lo Shiatsu dalle professioni sanitarie o estetiche** con le quali non si sovrappone ma può collaborare per la propria specifica area di competenza;
- b. Valorizzare il suo contributo autonomo**, centrato sul benessere e sul miglioramento della qualità della vita della persona, e sull'aiuto che può offrire all'individuo;
- c. Aprire un dialogo costruttivo** con le istituzioni perché si riconosca il valore sociale, educativo e culturale dello Shiatsu nel mantenimento e nella promozione della salute, in accordo con la definizione dell'OMS del 1948, secondo cui la Salute è *“uno stato di completo benessere fisico, mentale, psicologico, emotivo e sociale”*.

In questo ambito, APOS è disponibile ad un dialogo aperto e collaborativo, nel rispetto delle peculiarità di ogni disciplina, mettendo al centro l'espressione della vitalità dell'essere umano, qualsiasi sia l'età o la condizione. L'Agenda Onu 2030 suggerisce come obiettivo “3” la promozione di una cultura che punti a una Medicina Integrata nel sostegno alla persona, ovvero che può integrare altre tecniche nella propria applicazione, e che mette al centro l'essere umano e non la sua patologia. Si parla, quindi, di professioni e ruoli diversi che possono interagire per lavorare insieme nel rispetto dei rispettivi ambiti di competenza. In questo senso, molte sono state le esperienze sul campo di operatori Shiatsu negli ultimi anni, in ambito di volontariato, scolastico, sanitario, assistenziale, ecc.

## POSITION PAPER

Lo Shiatsu, una disciplina al servizio della persona e della comunità



### 3. La nostra posizione

Lo Shiatsu si definisce come:

- una **disciplina autonoma**, con una specifica formazione professionale, basata su una visione olistica e sistemica dell'essere umano;
- un **approccio educativo** alla salute, che favorisce la consapevolezza corporea, la gestione dello stress e il benessere globale, attraverso questa presa di coscienza, la persona sviluppa un ruolo attivo nella gestione della propria condizione di salute;
- una **pratica relazionale** fondata sull'ascolto, sul rispetto della persona e sulla interazione empatica attraverso un contatto consapevole.

### 4. Apertura alla ricerca

Siamo impegnati, ormai da molti anni, nella promozione di una **ricerca rigorosa** che indagli e documenti i benefici dello Shiatsu, nel rispetto delle sue caratteristiche storiche e culturali, e in dialogo con università, enti di ricerca scientifica e operatori di altre discipline.

Tale ricerca ha lo scopo di:

- validare, anche con dati oggettivi gli effetti dello Shiatsu sulla salute e sul benessere generale della persona;
- contribuire al dibattito sulle medicine integrate in sintonia con l'Agenda Onu 2030 (si vedano, ad esempio, gli atti del 1° Convegno di Professione Shiatsu dal titolo "Lo Shiatsu nella medicina integrata - esperienze attuali e prospettive future", tenutosi a Venezia il 16 giugno 2023) – Atti del Convegno integrali, scaricabili al seguente link:  
[https://drive.google.com/file/d/1hO9aQlYMnW0PNc7s0r\\_tPv3PsIgqMujI](https://drive.google.com/file/d/1hO9aQlYMnW0PNc7s0r_tPv3PsIgqMujI)
- contribuire, attraverso lo Shiatsu, a sviluppare nuove prospettive nella promozione di una salute integrata, valorizzando tanto la dimensione sia individuale che collettiva.

## POSITION PAPER

Lo Shiatsu, una disciplina al servizio della persona e della comunità



### 5. Proposta di collaborazione intersettoriale

Crediamo che lo Shiatsu possa contribuire positivamente a:

- **Progetti educativi**, dalle scuole dell'infanzia all'università, come strumento di crescita, consapevolezza e sviluppo personale;
- **Attività di volontariato**, in contesti di fragilità, disagio o marginalità sociale, anche in situazioni di eventi catastrofici, laddove sia richiesto un sostegno alla persona;
- **Collaborazioni con il mondo sanitario**, senza finalità terapeutiche, come supporto alla migliore qualità della vita, come, ad esempio, l'accompagnamento nei percorsi di fine vita in Hospice e strutture dedicate;
- **Promozione del benessere nei luoghi di lavoro** e nelle comunità con interventi di tipo educativo-preventivo.
- **Collaborazione sinergica con altre figure professionali.**

### 6. Conclusioni

Obiettivi di Apos, da raggiungere a medio e lungo termine, sono:

1. Ottenere il **riconoscimento dello Shiatsu come disciplina autonoma e professionale**, distinta da categorie regolamentate.
2. Favorire la **collaborazione** e la **complementarità** nel rispetto delle competenze di ciascuna professione.

Non è obiettivo di APOS l'assimilazione o subordinazione ad altre figure professionali sanitarie e non, tantomeno, l'affidamento del percorso formativo dell'operatore ad altri organismi che non siano gli attuali enti di formazione convenzionati, in continuità con quanto avvenuto in passato.