

Giappone Personalizzato

DATE DI VIAGGIO

05/03/27 – 15/03/27

PREPARATO PER

Gruppo Apos

TIPOLOGIA

Tour di Gruppo



WATABI

ITINERARIO

DETTAGLIO GIORNALIERO



HIROSHIMA



MIYAJIMA



KYOTO

Arrivo in Giappone e volo per Hiroshima / GIORNO 01 05/03

Arrivo al mattino all'aeroporto di **Tokyo Haneda**. Dopo le formalità di ingresso e il ritiro dei bagagli, proseguimento con **volo interno per Hiroshima**, città simbolo della storia contemporanea giapponese e oggi vivace centro urbano affacciato sul Mare Interno di Seto.

All'arrivo, trasferimento verso l'hotel e, compatibilmente con gli orari e le energie del gruppo dopo il lungo viaggio, inizio della visita della città con la tour leader. Raggiungerete l'area del **Parco della Pace**, luogo profondamente legato alla memoria degli eventi del 1945 e al messaggio di rinascita e riconciliazione della città. La visita includerà anche il **Museo della Pace**, uno spazio intenso e importante per comprendere la storia di Hiroshima e il valore simbolico che la città conserva ancora oggi.

Pernottamento a **Hiroshima**.

Hiroshima, Miyajima e trasferimento a Kyoto / GIORNO 02 06/03

La giornata sarà dedicata alla scoperta di **Miyajima**, una delle isole più suggestive del Giappone e uno dei luoghi simbolo del Mare Interno di Seto.

Raggiungerete l'isola in **traghetto**, avvicinandovi lentamente al celebre **grande torii del santuario di Itsukushima**, che sembra galleggiare sull'acqua durante l'alta marea. Il santuario, costruito in parte sul mare, è uno dei luoghi più iconici e fotografati del Paese, ma conserva al tempo stesso un'atmosfera profondamente spirituale.

Durante la visita avrete tempo per passeggiare tra le vie dell'isola, incontrare i **cervi** che vivono liberi nella zona, scoprire le piccole botteghe tradizionali e assaporare il ritmo più lento di questo luogo sospeso tra natura, storia e spiritualità.

Nel pomeriggio rientro verso Hiroshima e **trasferimento in treno verso Kyoto**, antica capitale imperiale e cuore culturale del Paese.

Pernottamento a **Kyoto**.

Kyoto: Ginkakuji, Sentiero del Filosofo ed Eikando / GIORNO 03 07/03

Prima giornata dedicata alla scoperta di **Kyoto**, città dei templi, dei giardini e delle atmosfere più raffinate del Giappone tradizionale.

La visita inizierà dalla zona orientale della città, con il **Ginkakuji**, il Padiglione d'Argento, uno dei luoghi più eleganti e contemplativi di Kyoto. Il tempio, circondato da un giardino di grande equilibrio, introduce perfettamente all'estetica sobria e raffinata della città.

Da qui proseguirete lungo il **Sentiero del Filosofo**, una piacevole passeggiata che costeggia un piccolo canale, particolarmente suggestiva nei periodi di fioritura e nei cambi di stagione. Il percorso conduce attraverso una Kyoto più silenziosa e raccolta, tra piccoli templi, case tradizionali e scorci di vita quotidiana.

La giornata continuerà con la visita dell'**Eikando**, tempio celebre per la sua atmosfera spirituale e per la bellezza dei suoi spazi, particolarmente amati durante la stagione autunnale ma affascinanti in ogni periodo dell'anno.

In base ai tempi e al ritmo del gruppo, la tour leader potrà completare la giornata con una passeggiata nella zona di **Gion** o lungo le vie storiche della Kyoto orientale.

Pernottamento a **Kyoto**.



KYOTO



TOKYO



TOKYO



KAMAKURA

Kyoto: giornata intera ad Arashiyama / GIORNO 04

08/03

La giornata sarà dedicata interamente ad **Arashiyama**, una delle aree più affascinanti di Kyoto, situata ai piedi delle montagne occidentali.

Qui la città mostra il suo volto più naturale e contemplativo, tra paesaggi fluviali, templi, giardini e scorci di grande armonia. Passeggerete nell'area del celebre **bosco di bambù**, uno dei luoghi più iconici di Kyoto, e potrete scoprire con calma le stradine, i templi e gli angoli più suggestivi del quartiere.

La visita potrà includere il **Tenryuji**, importante tempio zen noto per il suo giardino, e una passeggiata nei pressi del **ponte Togetsukyo**, da cui si apre una bella vista sul fiume e sulle colline circostanti.

Dedicare l'intera giornata ad Arashiyama permetterà di vivere questa zona senza fretta, cogliendone non solo i luoghi più famosi, ma anche l'atmosfera più autentica e rilassata.

Pernottamento a **Kyoto**.

Fushimi Inari, Uji e trasferimento a Tokyo / GIORNO 05

09/03

Al mattino visiterete il santuario di **Fushimi Inari Taisha**, famoso per i suoi lunghi tunnel di **torii rossi** che salgono lungo il fianco della montagna sacra. È uno dei luoghi più fotografati del Giappone, ma anche uno spazio profondamente legato alla spiritualità popolare e al culto di Inari.

Proseguirete poi verso **Uji**, cittadina storica legata alla cultura del tè e situata tra Kyoto e Nara. Qui visiterete il **Byodoin**, elegante tempio buddhista celebre per la **Phoenix Hall**, uno degli esempi più raffinati dell'architettura del periodo Heian.

Terminata la visita, **trasferimento in treno verso Tokyo**, la grande capitale giapponese: dinamica, stratificata e sorprendente, capace di alternare quartieri futuristici, templi antichi, vicoli popolari e aree di design contemporaneo.

Arrivo, sistemazione in hotel e prima passeggiata orientativa con la tour leader, compatibilmente con gli orari di arrivo.

Pernottamento a **Tokyo**.

Tokyo: Asakusa, Ueno e Ginza / GIORNO 06

10/03

Prima giornata dedicata alla scoperta di **Tokyo**, iniziando da **Asakusa**, uno dei quartieri più tradizionali della capitale. Qui visiterete il **Sensoji**, il tempio buddhista più antico e celebre della città, preceduto dalla vivace **Nakamise-dori**, strada ricca di piccole botteghe e specialità locali.

Proseguirete poi verso **Ueno**, zona legata ai musei, al grande parco cittadino e a un'atmosfera più popolare e quotidiana. In base al ritmo del gruppo, la tour leader potrà modulare la visita tra passeggiate, soste culturali e momenti più leggeri.

Nel pomeriggio raggiungerete **Ginza**, quartiere elegante e raffinato, noto per l'architettura contemporanea, i grandi magazzini storici, il design e le boutique.

Pernottamento a **Tokyo**.

Escursione a Kamakura / GIORNO 07

11/03

Giornata dedicata a **Kamakura**, antica capitale samurai affacciata sull'oceano e facilmente raggiungibile da Tokyo.

Kamakura offre un'atmosfera molto diversa dalla grande metropoli: templi immersi nella natura, santuari, piccole strade commerciali e un ritmo più rilassato. Durante la giornata visiterete alcuni dei luoghi più rappresentativi della città, tra cui il celebre **Grande Buddha**, una delle statue più iconiche del Giappone.

L'escursione permetterà di scoprire un volto più storico e spirituale del Paese, con un piacevole contrasto rispetto all'intensità urbana di Tokyo.

Rientro a Tokyo nel pomeriggio.

Pernottamento a **Tokyo**.



TOKYO



TOKYO



TOKYO



TOKYO

Tokyo libera / Workshop di Shiatsu / GIORNO 08

12/03

Giornata libera a **Tokyo**, dedicata ai **workshop con i maestri di Shiatsu**.

Chi non parteciperà alle attività previste potrà vivere la città secondo i propri interessi e i propri ritmi: shopping, musei, quartieri meno turistici, giardini, caffè particolari o visite individuali.

La tour leader resterà un punto di riferimento per consigli pratici e suggerimenti, aiutando il gruppo a organizzare al meglio la giornata in base alle esigenze dei partecipanti.

Pernottamento a **Tokyo**.

Tokyo libera / Workshop di Shiatsu / GIORNO 09

13/03

Seconda giornata libera a **Tokyo**, dedicata ai **workshop con i maestri di Shiatsu**.

La giornata permetterà di proseguire le attività previste oppure di approfondire la scoperta della capitale in autonomia. Tokyo offre infinite possibilità: dai quartieri più contemporanei alle zone tradizionali, dai grandi musei ai piccoli negozi specializzati, fino alle aree più tranquille e residenziali.

Anche in questa giornata, la tour leader potrà fornire suggerimenti e indicazioni pratiche per chi desiderasse organizzare visite individuali o attività alternative.

Pernottamento a **Tokyo**.

Tokyo: Harajuku, Omotesando e Shibuya / GIORNO 10

14/03

La giornata sarà dedicata alla **Tokyo più creativa e contemporanea**.

Inizierete dall'area di **Harajuku**, quartiere giovane, colorato e in continua trasformazione, dove convivono moda, cultura pop, piccole boutique e caffè originali. Da qui potrete raggiungere anche la zona del **Meiji Jingu**, santuario immerso in un grande bosco urbano, sorprendentemente silenzioso nonostante si trovi nel cuore della metropoli.

Il pranzo sarà previsto nella zona di Harajuku, dove la tour leader potrà suggerire l'opzione più adatta al gruppo.

Nel pomeriggio proseguirete verso **Omotesando**, elegante viale noto per l'architettura e il design, prima di arrivare a **Shibuya**, uno dei quartieri simbolo della Tokyo contemporanea, con il celebre **incrocio pedonale** e la sua energia travolgente.

Pernottamento a **Tokyo**.

Ultima giornata a Tokyo e volo di rientro / GIORNO 11

15/03

Ultima giornata in **Giappone**.

Avendo il volo in tarda serata, avrete ancora tempo per vivere **Tokyo** con calma. La tour leader accompagnerà il gruppo in un'ultima attività o passeggiata, scegliendo la soluzione più adatta in base al meteo, agli orari e agli interessi dei partecipanti: potrà essere un quartiere non ancora visitato, un museo, una zona commerciale o un itinerario più rilassato per salutare la città senza fretta.

Nel corso della giornata trasferimento verso l'**aeroporto di Tokyo Haneda** in tempo utile per il volo di rientro.

Partenza da **Tokyo Haneda** in serata.

Pernottamento a bordo.