



Scuole di Shiatsu Associate



Associazione Yoga Mayavirupa
Centro di Yoga Integrale



Associazione Dilettantistica Sportiva
Zampeluci Shiatsu



A.S.D. Culturale
Xin Xu Shiatsu Milano

Enti Convenzionati A.P.O.S Associazione Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu

SEMINARIO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE 2018

“Evento Apos Approved”

I CANALI TENDINO MUSCOLARI

“educare il corpo a rispondere per scelta e non per abitudine”

Relatore : Franco Bottalo

DATE E ORARI

SABATO 13 OTTOBRE e DOMENICA 14 OTTOBRE 2018

orari: 09.30 - 12.30 pomeriggio 14.30 - 17.30

SEDE E CONTATTI

ASD Zampeluci Shiatsu – c/o Centro Riabilitativo Polifunzionale Danelli “Il Paguro”

Largo A. e S. Danelli, 1 Lodi (LO)

per informazioni e contatti: tel 3492221736 – Roberto Pandini

email: segreteria@zampelucishiatsu-lodi.it

I canali TM rappresentano il livello di Canali più connesso all'esterno. A livello degli strati corporei sono associati quindi a pelle, muscoli e tendini (intesi come articolazioni).

Più che linee sono considerate fasce che decorrono in superficie e per questo motivo il loro trattamento manuale è particolarmente efficace, soprattutto attraverso tecniche palmari e avvolgenti; il loro decorso si sovrappone a quello dei Canali Principali, ma a livello più superficiale.

Essendo molto associati al tono e alle tensioni muscolari, contribuiscono in modo significativo a determinare la postura che assumiamo. La postura riferita ai Tendino Muscolari viene letta secondo i 6 livelli della MTC ed in particolare abbiamo le seguenti associazioni che corrispondono anche ad un atteggiamento posturale rispetto alla vita:

Tae Yang, grande Yang, il movimento, stile di vita molto attivo, dinamico, proiettato in avanti; postura con forte tensione nella muscolatura paravertebrale e nel collo posteriormente.

Yang Ming, l'arresto del movimento, stile di vita più riflessivo e ponderante fino all'esitante; tensioni nei muscoli retti addominali, postura leggermente ricurva e ginocchia chiuse all'interno.

Shao Yang, le scelte, la flessibilità di rotazione, la muscolatura obliqua del tronco e la capacità di rotazione degli arti. I Canali TM Yin sono invece associati alla muscolatura degli organi e visceri e rispetto al movimento fisico, al suo arresto per portarsi in uno stato finale di quiete con una progressione dal Tae Yin (posizione seduta), a Shao Yin (posizione distesa e decontrazione muscolare)



Scuole di Shiatsu Associate



Associazione Yoga Mayavirupa
Centro di Yoga Integrale



Associazione Dilettantistica Sportiva
Zampeluci Shiatsu



A.S.D. Culturale
Xin Xu Shiatsu Milano

Enti Convenzionati A.P.O.S Associazione Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu

I Canali TM Yin sono invece associati alla muscolatura degli organi e visceri e rispetto al movimento fisico, al suo arresto per portarsi in uno stato finale di quiete con una progressione dal Tae Yin (posizione seduta), a Shao Yin (posizione distesa e decontrazione muscolare) ed infine Jue Yin (la quiete totale).

I Canali TM rappresentano anche la prima difesa dell'organismo da fattori patogeni esterni, la via di comunicazione con il mondo esterno, come la pelle che ci protegge, ma che anche ci fanno comunicare e sentire, attraverso il tatto, il mondo esterno.

Sono i canali più Yang e quindi molto associati al movimento e al blocco del movimento; essendo molto esterni, tendono ad operare in modo anche inconsapevole (istinto e automatismi) ed uno dei lavori da svolgere su di loro è di portare la consapevolezza nel movimento automatico per renderlo consapevole.

Programma del corso

- 1- IL SISTEMA DEI CANALI TENDINO MUSCOLARI
- 2- LE ZONE, LE SEQUENZE DEI CANALI ED I PUNTI DI CONVERGENZA
- 3- I SINGOLI TENDINEO MUSCOLARI, SIGNIFICATO ENERGETICO, ATTEGGIAMENTO POSTURALE E PSICOLOGICO:

-Yang muscolatura striata dei 4 arti, movimento portar fuori il Qi

Tae Yang l'avvio del movimento, ***Yang Ming*** l'arresto del movimento (in piedi), ***Shao Yang*** la rotazione e le scelte della vita

-Yin, muscolatura liscia di organi e visceri, la quiete, il portar dentro:

Tae Yin sedersi, ascoltare l'interno, ***Shao Yin***, distesi e totale rilassamento muscolatura esterna

Jue Yin, il compimento finale, la quiete

- 4- CANALI TENDINO MUSCOLARI E PUNTI SHU DEL DORSO
- 5- LE TURBE DEI TENDINO MUSCOLARI: *Problemi neurologici, Condizioni respiratorie, Disturbi dermatologici, Fattori emotivi, Sindromi Bi*
- 6- DIAGNOSI DEI CANALI TENDINO MUSCOLARI
- 7- TRATTAMENTO DEI CANALI TENDINO MUSCOLARI – CONCLUSIONI



Scuole di Shiatsu Associate



Associazione Yoga Mayavirupa
Centro di Yoga Integrale



Associazione Dilettantistica Sportiva
Zampeluci Shiatsu



A.S.D. Culturale
Xin Xu Shiatsu Milano

Enti Convenzionati A.P.O.S Associazione Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu

La quota di partecipazione al seminario

Quota per operatore diplomato

180€ iva inclusa

Per tutti i dettagli organizzativi, modulo iscrizione, modalità di pagamento, sistemazione alberghiera preghiamo contattare la Segreteria Organizzativa segreteria@zampelucishiatsu-lodi.it oppure contattare Roberto Pandini.

Il seminario di formazione ha posti limitati, Vi preghiamo di far pervenire la vostra adesione entro **il 30 settembre 2018**.

Inoltre vi ricordiamo che essendo un seminario APOS APPROVED, ai soci APOS con tessera valida, verranno accreditate sul curriculum personale le 12 ore di aggiornamento-formazione.

Per i pranzi durante il seminario, il costo è di 10,00 € giornaliero da pagare al momento del saldo presso la segreteria organizzativa. Vi preghiamo di segnalare intolleranze e/o esigenze particolari, faremo il possibile per soddisfare la vostra richiesta.

La Segreteria Organizzativa
A.S.D. Zampeluci Shiatsu Lodi
(Roberto Pandini)