

Seminario Master di “Shiatsu in Gravidanza”

“Sostenere la gravidanza per il benessere di mamma e bebè”

(presentazione Seminario)

Mi sono approcciato allo Shiatsu rivolto alla gravidanza per la prima volta quando oltre dieci anni fa è venuta nel mio studio una ragazza che non riusciva a rimanere incinta e voleva sapere se lo Shiatsu poteva essere d'aiuto; la risposta è stata sì, lo Shiatsu l'ha aiutata a coronare il suo sogno di essere mamma. Di lì una serie di donne con lo stesso problema si sono rivolte allo Shiatsu. Successivamente ho seguito una formazione specifica di Shiatsu in gravidanza, ho avuto due splendide bimbe che hanno ricevuto tanti trattamenti nella pancia e ho trattato molte future mamme, accompagnandole durante le varie fasi della gravidanza e nel post parto. Oggi posso affermare che: **lo Shiatsu è un ottimo sostegno naturale alla gravidanza, favorisce il naturale processo di evoluzione e aiuta in modo dolce e “sostenitivo” mamma e bebè**, nell'affrontare i passaggi delicati e le fasi di cambiamento della Gravidanza. Ricevere Shiatsu durante questo periodo significa garantire benessere e armonia sia alla mamma sia al bambino. Ora è arrivato il momento di mettere questo bagaglio di esperienze a tua disposizione con un seminario di Master in Gravidanza.

Maurizio Cioria

(curriculum insegnante)

Maurizio Cioria: professionista in Discipline Bio Naturali dal 2007, operatore e insegnante Shiatsu Attestato APOS. Diplomato come operatore presso la *Scuola Nazionale Shiatsu Nima* dove segue anche il percorso istruttore e per la quale insegna per alcuni anni, consegue un secondo diploma di operatore presso l'*Accademia Meiso Shiatsu* con il M° YujiYahiro, nel 2014 fonda la *Scuola Universale Shiatsu Il Giardino Interiore* di cui è responsabile didattico. Specializzato in Tecniche *Iokai* con il M° HaruikoMasunaga, in Moxa e in Shiatsu in Gravidanza. Reiki Master, studioso di Naturopatia Energetica Integrata. Autore, conferenziere, da diversi anni promuove lo Shiatsu nelle scuole di cui ha scritto diversi articoli su DBN Magazine.

(Programma)

Seminario Master Shiatsu in Gravidanza

“Sostenere la Gravidanza per il benessere di mamma e bebè”

Oggi lo Shiatsu gode di grande credibilità per la sua efficacia nel favorire e sostenere il naturale processo di evoluzione fisiologica della gravidanza poiché **aiutamamma e bebè in modo dolcee sostenitivo mentre affrontano le delicate fasi di cambiamento**. Il seminario sarà composto di una parte teorica, nella quale si affronteranno le caratteristiche della gravidanza sia da un punto di vista fisiologico che energetico, sia da un punto di vista pratico, in cui verranno proposte sequenze guida di trattamento idonee alle varie fasi, il tutto accompagnato da dispense didattiche.

Nello specifico durante il seminario:

- si entrerà a contatto con la costruzione della vita umana sin dal suo primo battito;
- si studierà come trattare in assoluta sicurezza la donna in gravidanza in ogni sua fase della gestazione;
- conoscerai punti e zone da evitare o da stimolare durante i trattamenti;
- si apprenderanno modalità di respiro e semplici esercizi da consigliare alla mamma;
- si imparerà a supportare la mamma che allatta e che compie i primi passi da genitore.

Il programma didattico del seminario si articolerà sui seguenti argomenti:

- anatomia e fisiologia energetica della gravidanza;
- caratteristiche e problematiche del 1° trimestre;
- trattamento guida e indicazioni 1° trimestre;
- caratteristiche e problematiche del 2° trimestre;
- trattamento guida e indicazioni 2° trimestre;
- caratteristiche e problematiche del 3° trimestre;
- trattamento guida e indicazioni 3° trimestre;
- parto e allattamento;
- indicazioni generali e trattamento guida.

A chi si rivolge: il corso è aperto a operatori e allievi in corso di 2° e 3° anno della Scuola di Shiatsu Frequenza Specifica e operatori diplomati in altre Scuole Shiatsu. La partecipazione al corso prevede una dispensa della didattica e il rilascio dell'attestato di frequenza.

Orari del corso: sabato e domenica dalle 9 alle 13 e dalle 14.30 alle 18,30

