



A.S.D. Culturale
Xin Xu Shiatsu Milano



Scuole di Shiatsu Associate

Enti Convenzionati A.P.O.S. Associazione Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu



Associazione Dilettantistica Sportiva
Zampeluci Shiatsu

SEMINARIO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE 2020

“Evento Apos Approved”



LUO ED EMOZIONI

“Rinnovare il sangue per rinnovare la vita”

**Confrontarsi con le turbe emotive irrisolte per poter
proseguire il proprio cammino**

Relatore : Franco Bottalo

DATE E ORARI

SABATO 09 MAGGIO e DOMENICA 10 MAGGIO 2020

orari: 09.30 - 12.30 pomeriggio 14.30 - 17.30

SEDE E CONTATTI

ASD Zampeluci Shiatsu – c/o Centro Riabilitativo Polifunzionale Danelli “Il Paguro”
Largo A. e S. Danelli, 1 Lodi (LO)

per informazioni e contatti: tel 3492221736 – Roberto Pandini

email: segreteria.zampeluci.lodi@gmail.com

Il seminario si propone di analizzare il significato generale dei Canali Luo ed in particolare il loro utilizzo per il trattamento delle turbe emotive. Le emozioni rappresentano la modalità che abbiamo a disposizione per poter apprendere dal mondo attraverso l'esperienza. Ogni esperienza si traduce in emozioni ed un'attenta analisi delle emozioni che sperimentiamo ci consente di comprendere noi stessi e il mondo che ci circonda. I Luo costituiscono uno strumento importante per questo processo di comprensione ed elaborazione.



A.S.D. Culturale
Xin Xu Shiatsu Milano



Associazione Dilettantistica Sportiva
Zampeluci Shiatsu

Scuole di Shiatsu Associate

Enti Convenzionati A.P.O.S. Associazione Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu

Programma del corso

1 - Significato generale dei Canali Luo e delle emozioni

I Luo gestiscono, a livello psichico, tutte le emozioni e sensazioni che riceviamo dal mondo esterno e rappresentano anche la nostra capacità di elaborarle. A livello fisiologico, ogni singolo Canale Luo (e ogni Zang ad esso correlato), rappresenta un aspetto di questo processo secondo una progressione di “approfondirsi” del nostro contatto con il mondo. La sequenza si svolge secondo il ciclo noto dei 12 Canali Principali che ha inizio con il Polmone e termina con il Canale di Fegato.

Anche a livello patologico si ha la stessa dinamica e progressione; ogni Luo rappresenta ed evidenzia una nostra possibile difficoltà nel gestire un aspetto specifico del nostro relazionarsi con il mondo. Vedremo ad esempio, che il Polmone rappresenta il “toccare il mondo”, l'IC il “masticare il mondo” e con lo ST si inizia a “digerire il mondo”, con la Milza “a trasformare il mondo” e così via.

I Canali Luo sono collegati, fra i vari tipi di Qi, alla Ying Qi, il Qi nutritivo e quindi il Sangue.

Sappiamo che il Sangue in Medicina Cinese vuol dire molte cose e va letto a livello fisico, energetico, psichico e spirituale. Il Sangue è la via di diffusione dello Shen del Cuore; per questo motivo i Luo sono impiegati molto per le turbe emotive, dalle più lievi a quelle più gravi.

Ma Sangue vuol anche dire sangue fisico che circola nel corpo; i Luo sono quindi collegati a problemi ematici e cardiovascolari, in termini di Medicina Cinese avremo turbe classificabili come deficit o stasi di Sangue.

I Luo sono poi collegati a problemi digestivi, visto che da un lato la digestione porta alla formazione del Sangue e, dall'altro, la digestione richiede un buon apporto di Sangue.

I Luo ci aiutano a gestire le nostre emozioni, a leggerle, a divenirne consapevoli e a lasciarle infine andare, per poter andare oltre dopo esservi passati attraverso. Questo è anche il livello del Sangue: qualcosa che circola, che si rinnova e di cui noi siamo consci.

Il Sangue contiene lo Shen (o meglio il Ling, l'Anima) e le emozioni si radicano nel Sangue. Ecco ribadito il concetto del legame fra emozioni e Canali Luo.



A.S.D. Culturale
Xin Xu Shiatsu Milano



Associazione Dilettantistica Sportiva
Zampeluci Shiatsu

Scuole di Shiatsu Associate

Enti Convenzionati A.P.O.S. Associazione Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu

2 - I tre livelli delle emozioni (Gan, Qing e Xing) e tre aspetti delle emozioni (direzionalità, contesto sociale e responsabilità)

3 - I singoli canali Luo associati alle diverse componenti delle emozioni e del nostro interagire con il mondo

4 – Studio del decorso dei Canali Luo e dei loro punti di trattamento

5 – trattamento dei Luo per le turbe emotive

La quota di partecipazione al seminario

Quota per operatore diplomato

180€ iva inclusa

Per tutti i dettagli organizzativi, modulo di iscrizione, modalità di pagamento, sistemazione alberghiera preghiamo contattare la Segreteria Organizzativa segreteria.zampeluci.lodi@gmail.com oppure contattare Roberto Pandini 349.2221736

Il seminario di formazione ha posti limitati, Vi preghiamo di far pervenire la vostra adesione entro **il 17 aprile 2020**.

Inoltre vi ricordiamo che essendo un seminario APOS APPROVED, ai soci APOS con tessera valida, verranno accreditate sul curriculum personale le 12 ore di aggiornamento-formazione.

Per i pranzi durante il seminario, il costo è di 10,00 € giornaliero da pagare al momento del saldo presso la segreteria organizzativa. Vi preghiamo di segnalare intolleranze e/o esigenze particolari, faremo il possibile per soddisfare la vostra richiesta.

La Segreteria Organizzativa
A.S.D. Zampeluci Shiatsu Lodi
(Roberto Pandini)