

CV Franco Bottalo



Franco Bottalo inizia lo studio e la pratica delle Discipline Energetiche Orientali nel 1983.

La sua prima area di formazione è lo Shiatsu, cui si aggiunge ben presto la Medicina Cinese, studiata in Cina presso l'Università e l'ospedale di NanJing. Nel 1994 inizia lo studio e la pratica del Qi Gong con il Maestro Wu Tian Chen.

Nel 1997 conosce il Maestro Taoista Jeffrey Chong Yuen e da allora segue i suoi insegnamenti di Medicina Cinese Classica e di Taoismo.

Le sue aree di formazione riguardano in particolare il Massaggio, l'Alimentazione, il Qi Gong e gli Oli Essenziali, discipline che insegna e pratica in Italia.

Libri

Ha scritto vari libri nel campo dello Shiatsu e della Medicina Cinese, pubblicati in Italia da Xenia/Ibis:

- Manuale di Shiatsu (1992)
- Diagnosi Shiatsu (1995)
- Il volo del Cuore (1997)
- Fondamenti di Medicina Cinese, con Rosa Brotzu (1999)
- Manuale di Qi Shu (2001)
- Il grande libro dello Shiatsu, con gli insegnanti della Scuola Xin (2003)
- Il cammino dell'Anima (2007)
- Alimentazione Taoista in Medicina Cinese con Annarita Aiuto (2015)
- Alchimia degli Oli Essenziali (2016)
- Qi Gong teoria per una pratica consapevole (2019)
- I Quaderni di Tao Alchemy (2021)

Attività di insegnamento

Franco svolge intensa attività di insegnamento. Oltre vere e proprie formazioni in alcune aree della Medicina cinese affianca corsi più brevi su vari temi, oltre all'insegnamento del Qi Gong e la pratica della Meditazione.

Tutte le formazioni e seminari da lui organizzati si svolgono presso Il Campo, a Fosdinovo.

Inoltre insegna presso vari Centri in Italia.

Trattamenti individuali e consulenze

I trattamenti si svolgono presso il Campo, a Fosdinovo.

Le attività di consulenza, che riguardano sempre la medicina cinese, l'uso di oli essenziali e l'alimentazione, sono svolte sia presso lo studio che online.

<https://www.taoalchemy.net/>